

VERSENYKIÍRÁS

Gerecse Tavaszi Terepfutás

MAGYAR HONVÉDSÉG TEREPFUTÓ VERSENYE

26 km – 15 km – 7,5 km – 1,5 km – mini táv piciknek

2020 március 28. szombat **NEW**



Rendező:

Tatai Tömegsport és Tájéfutó Honvéd Sportegyesület, Atlétika és Triatlon Szakosztály

Verseny helye: GERECE hegység

Versenyközpont:

Baj, Szent István Általános Iskola tornaterem ([47.648426, 18.364791](https://www.google.com/maps/place/47.648426,18.364791))

KATEGÓRIÁK, KORCSOPORTOK, NEVEZÉSI DÍJAK, RAJTIDŐK

TÁVOK	KATEGÓRIA				Nevezési díj		RAJT-IDŐ
	NŐI	FÉRFI	Kora	Születési év	Az első 200 fő nevezése esetén	A következő 100 fő nevezése esetén	
	Egyedi befutóéremmel						
Mini	Lány	Fiú	ovisok		ingyenes		09:00
1.5 km			10 évesig				09:15
7.5 km (Rövid)	N11	F11	10-15	2005-2010	3.000 Ft	4.000 Ft	10:50
	N12	F12	16-35	1985-2004			
	N13	F13	36-50	1970-1984			
	N14	F14	51 +	1970 előtt			
15 km (Közepes) <i>Egyben az MH terepfutó versenye is.</i>	N21	F21	16-35	1985-2004	3.500 Ft	4.500 Ft	10:30
	N22	F22	36-50	1970-1984			
	N23	F23	51 +	1970 előtt			
26 km (Hosszú)	N31	F31	16-35	1985-2004	4.000 Ft	5.000 Ft	10:00
	N32	F32	36-50	1970-1984			
	N33	F33	51 +	1970 előtt			

Megjegyzés: Az ONLINE nevezési oldal zárása **2020. március 25. 20:00;**

Egyedi kiosztásra kerülő befutóérem mennyisége: 300 darab

Az MH Terepfutó Versenyen indulók külön is díjazásra kerülnek.

A Magyar Honvédség Terepfutó Versenyén indulók kategória besorolása megegyezik a 15 km-es táv kategóriáival, és a nevezési térítésmentes. **NEW**

A kategóriák értékelésén kívül az MH kategóriák külön is értékelésre kerülnek.

Az MH Terepfutó Verseny kategóriájába csak a HOSOSZ szervezetéhez tartozó sportegyesületek tagjai, illetve a katonai alakulatok alkalmazottjai nevezhetnek a sportegyesület, vagy a katonai alakulat megnevezésével.

A nevezés módja - ONLINE nevezés

<https://ttt-tata.hu/ttt/gerecse-tavaszi-terepfutas/>

Az első 300 fő nevezést fogadjuk el!



Nevezési díj:

- az első **200 fő** nevezésének beérkezéséig kedvezményes

7.5 km: 3000 Ft / 15 km: 3500 Ft / 26 km: 4000 Ft

- a következő **100 fő** nevezésének beérkezéséig emelt díjas

7.5 km: 4000 Ft / 15 km: 4500 Ft / 26 km: 5000 Ft

NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA

- Befutó érem
- Mini és az 1.5 km-es távon csokit és érmet kapnak a táv teljesítői.
- Csomagmegőrző
- Szakképzett elsősegélynyújtó
- Chip-es időmérés (SportIdent rendszer)
- Jól láthatóan jelölt verseny útvonal
- *Frissítés a verseny során:*
 - víz, izotóniás italt, kóla, banán, alma, csokoládé
- *Verseny befejeztével a versenyközpontban:*
 - Masszázs, zuhanyzási lehetőség
 - "Gerecse" meglepetés (*lángos kupon*)
 - Gyümölcs és tea
 - *Azonnali online eredményközlő rendszer*
Kivetítőn, illetve okos kütyүн is megnézhető. Nem kell internet kapcsolat, sőt azt ki is kell kapcsolni. Keresd meg az "eredmeny" nevű wifi-t és csatlakozz rá. A böngészőt elindítva, annak címsorába írd be: "eredmeny.hu". Örülj és olvas!

DÍJAZÁS

Távonként, korosztályonként az első 3 nő és férfi külön díjazásban részesül;

A 15 km-es távon meghirdetett MH Terepfutó Verseny helyezettei az MH kategóriákban külön is díjazásban részesülnek.

Minden távon az abszolút első férfi és nő a következő versenyen térítésmentesen indulhat.

A 2019. évi eredményei alapján 2020. évben térítésmentesen indulhat:

- *Fazekas Gábor 1976 (Sprint Futóklub, Tatabánya)*
- *Balogh Barbara 1992 (OSZE Triatlon)*
- *Katona János 1971 (Vájár KK)*
- *Pintér Rebeka 2002 (Footour SE)*
- *Fekete Arnold 1995 (Tatabánya)*
- *Valkó Veronika 1978 (Honvéd Arrabona SE)*

Egyéb

- Kötelező felszerelés nincs, de ajánlott a mobiltelefon, bekapcsolt állapotban, minimum fél liter víz.
- Aki teheti, hozzon magával poharat, vagy kulacsot, amit a frissítópontokon feltölthet, ezzel is csökkentve a műanyag hulladék mennyiségét.
- Az öltözőben hagyott személyes tárgyakért a rendezőség felelősséget nem vállal.
- Ügyeljünk a természet védelmére, kérjük a szemetet a kijelölt helyre tenni.

Információ:

Herczog Gergely: 06 (30) 944-2045 / gherczog@yahoo.com

Sárközi István: 06 (30) 412-9208

A rendezvény külön esemény oldallal rendelkezik a Facebookon, ahol a kéréseket és a véleményeket tudjuk fogadni

