

Kajak-Kenu Cross Challenge

Csay Renáta Regionális Akadémia
Versenykiírás



Időpont: 2026. november 14. szombat
Helyszín: 2890 Tata, Tópart sétány 2. (Új Kajakház – Ökoturisztikai Központ)
Szervezők: Tatai Hód Sportegyesület, Csay Renáta Regionális Akadémia
Technikai értekezlet: 09:00 – Új Kajakház – Ökoturisztikai Központ
A verseny célja: A szárazföldi alapozó időszak színesítése, versenyzési lehetőség biztosítása, és az akadémiai közösség erősítése.

*A tatai Öreg tó körül egy akadályokkal tarkított futóversenyt rendezünk, amely egyszerre veszi igénybe az állóképességet, az erőnlétet, és az ügyességet. Az akadályok a crossfittből vett elemeket, valamint saját testsúlyos gyakorlatokat és ügyességi feladatokat tartalmaznak. Az első páros **10:00-kor** indul, majd a verseny percenkénti ráindítással folytatódik. A versenytáv 7,2 km, ami 12 akadályt tartalmaz.*

Korosztályok:

A versenyt párokban kell teljesíteni
Minden korosztályban **férfi** és **női** párosok nevezhetnek, de elfogadunk vegyes indulást is.
Az ő eredményüket a férfi csapatok között fogjuk számításba venni.

CSAPATOK		Születési év (A csapat tagjainak születési éve)	Verseny távja	Akadályok száma
LÁNY	FIÚ			
L10-12	F10-12	2014-2016	7.2 km	12
L13-14	F13-14	2012-2013	7.2 km	12
L15-16	F15-16	2010-2011	7.2 km	12
L17-18	F17-18	2008-2009	7.2 km	12
FELNŐTT		----	7,2 km	12
A csapat létszáma 2 fő . A vegyes párosok a fiú csapatok között kerülnek értékelésre				

Nevezés Nevezési határidő: **2026.11.10. 16:00**
A versenyen régió belül versenyegyesülés lehetséges.
Párosokat kell nevezni, az MKKSZ szabályi szerint. (pl. felnevezés).

Díjazás: A befutónál mindenki müzli szeletet kap.
A 10-16 korosztály 1-6. helyezett párosai érdemdíjazás. /férfi és női párosok/
A 17-18 korosztály 1-3. helyezett érdemdíjazás. /férfi és női párosok/

Eredményhirdetés: A korosztályok beérkezése után folyamatosan.



A SPORTident **chipek használata**

Feladat

- ▲ A kapott lapchipet a **Rajtban**, az indulás előtt **törölni**, majd **ellenőrizni** kell a kihelyezett jeladó dobozok érintésével.
- ▲ A rajt pillanatában a **RAJT-dobozt** is érinteni kell.
- ▲ A célba érkezéskor a célvonalon elhelyezett **CÉL-doboz** érintése után a chipet le kell adni a rendezőségnek

Használat

- ▲ A kihelyezett jeladó dobozokon található lyukra a lapchipet a lapjával, annak közepével kell ráhelyezni
- ▲ Ne rángasd, ne az élét rakd rá
- ▲ Légy türelmes, csak egy pillanat és a doboz villogó és csipogó hanggal visszajelez

Hordmódja

- ▲ Ujjra húzva, a gumiszalag enyhe megszorításával
- ▲ Karóra szíjára fűzve
- ▲ Zsebben hordva

FONTOS

- A dobozokhoz történő érintésért **a versenyző felelős**.
- Győződj meg róla, hogy a doboz visszajelez, mert másképp nem lesz elfogadható eredményed, ami csak a kiolvasáskor derül ki, de akkor már késő.

