



31. Hegyen-Völgyön Futás (TARDOS)

2023. május 27. szombat **11:00** óra



Az 1-150 előnevező meglepetés ajándékot kap !!

Nevezés, öltözés: 09:00-tól Tardos, Focipálya (Béke út 34.).

Itt öltözési és tusolási lehetőség is van.

A versenyen chipes időmérés lesz!

SPORTident

Előzetes nevezési lehetőség a <https://ttt-tata.hu/ttt> oldalon, lásd: Sprint Futóklub Facebook oldalán is.

Távok: 200 méter 10 évig / 4 km (50 m szint) és 12 km (150 m szint).

Frissítés csak a 12 km-es távon a 4 és 8 km-nél.

Útvonal: Végig aszfalt. Mivel az útvonal nincs lezárva, így mindenki köteles betartani a KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait.



Wagner
Beauty clinic

Nevezési díj: 200 m-es táv ingyenes - RAJT: 10:30

4 és 12 km-es táv **4500 Ft** - RAJT: 11:00

Nevezési díj a SPRINT tagjainak: **2000 Ft**

A nevezési díj befizetése a helyszínen történik.

Helyszíni nevezési díj: **5500 ft**

NEVEZÉSI HATÁRIDŐ: 2023.05.26. 10:00



Kategóriák, korcsoportok (F/N):

4 km-es táv: 10 éves korig, 11-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, +80

12 km-es táv: 14 éves korig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, +80,

SORSOLÁS

Májusban születettek ünneplése tortával, minden 70 éven felüli futó ajándékot kap..



DÍJAZÁS

A 200 m-es távon minden befutó érmet és csokit kap

A 4 és a 12 km-es távokon az **korosztályok 1 helyezettjei KUPÁT**, a 2-3 helyezettek **ÉRMET** kapnak

Különdíj: a 12 km-en a legjobb sprintes és a legjobb külföldi női, férfi futó.

Számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki.

A díjakat csak személyesen, az eredményhirdetésen lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra.

Eredményhirdetés: kb 13:00 óra

Rendező: Sprint futóklub, segítő, Városi Szabadiújsport Tatabánya

TÁMOGATÓK: Tardos község önkormányzata

Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók, Tardos



Érdeklődés: Lamatsch János 30-265-1199. Sprintfutoklub@gmail.com; 2800 Tatabánya, Gál István Ltp. 511. L.

MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE FUT!!!