



Kajak-Kenu Cross Challenge

Csay Renáta Regionális Akadémia
Versenykiírás



- Időpont:** 2023. november 12. vasárnap
- Helyszín:** 2890 Tata, Tópart sétány 2. (Új Kajakház – Ökoturisztikai Központ)
- Szervezők:** Tatai Hód Sportegyesület, Csay Renáta Regionális Akadémia
- Technikai értekezlet:** 09:00 – Új Kajakház – Ökoturisztikai Központ
- A verseny célja:** A szárazföldi alapozó időszak színesítése, versenyzési lehetőség biztosítása, és az akadémiai közösség erősítése.

A tatai Öreg tó körül egy akadályokkal tarkított futóversenyt rendezünk, amely egyszerre veszi igénybe az állóképességet, az erőnlétet, és az ügyességet. Az akadályok a crossfittből vett elemeket, valamint saját testsúlyos gyakorlatokat és ügyességi feladatokat tartalmaznak. Az első páros 10:00-kor indul, majd a verseny percenkénti ráindítással folytatódik. A versenytáv 7,2 km, ami 12 akadályt tartalmaz.

Korosztályok:

CSAPATOK		Születési év (A csapat tagjainak születési éve)	Verseny távja	Akadályok száma
LÁNY	FIÚ			
L10-12	F10-12	2011-2013	7.2 km	12
L13-14	F13-14	2009-2010	7.2 km	12
L15-16	F15-16	2007-2008	7.2 km	12
L17-18	F17-18	2005-2006	7.2 km	12

A csapat létszáma 2 fő.
A vegyes párosok a fiú csapatok között kerülnek értékelésre

A versenyt párokban kell teljesíteni

Minden korosztályban **férfi** és **női** párosok nevezhetnek, de elfogadunk vegyes indulást is. Az ő eredményüket a férfi csapatok között fogjuk számításba venni.

Nevezés Nevezési határidő: **2023.11.06. 16:00**
A versenyen régió belül versenyegyesülés lehetséges.
Párosokat kell nevezni, az MKKSZ szabályi szerint. (pl. felnevezés).

Díjazás: A befutónál mindenki müzli szeletet kap.
A 10-16 korosztály 1-6. helyezett párosai érdíjazás. /férfi és női párosok/
A 17-18 korosztály 1-3. helyezett érdíjazás. /férfi és női párosok/

Eredményhirdetés: A korosztályok beérkezése után folyamatosan.

