



20. Bakonyalja futás

2022. szeptember 24. szombat 13:00 óra

Chipes időmérés lesz.



Távok: 200 méter 10 évig, 5 és 21 km. Az 5 km-es távot gyaloglásban is lehet teljesíteni

Az 1-100 előnevező egyedi befutóérmet kap.

Nevezés, öltözés Ászár iskola épületében.

Nevezési díj: 200 méteren ingyenes (rajt Ászár, 12:30) 5 és 21 km 4.000 ft

Sprinttagoknak, ászári és tárkányi futóknak 1500 ft

A kispéri Táncsics Mihály gimnázium tanulóinak 1500 ft

Az előzetesen nevezők is a helyszínen fizetik be a nevezési díjat

Nevezni a helyszínen is lehet és ott 5000 ft [A nevezési link a facebook oldalon.](#)

Aki befutóérmet szeretne az nevezzen előre



Az 5 km-es táv korosztályai, rajt 13 óra *Lányok - Fiúk*

10 évig, 11-13, 14-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, +80 év

A félmaratoni táv korosztályai, rajt 13 óra *Lányok - Fiúk*

19 évig, 20-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, +80 év



Frissítés 5 km-ként, három frissítő az úton és egy a célban

Az 5 km útvonala: Rajt Ászárról Tárkány felé majd 2,5 km-nél visszafordulva az ászári célhoz.

21 km rajt Ászáron, majd Tárkányon visszafordulva az ászári célhoz.

Az útvonal végig sík, emelkedők nélkül aszfalton halad.



DÍJAZÁS

A korosztályok győztesei KUPÁT a 2-3 helyezettek érmet kapnak.

A hölgyeknél a hosszú távon külön felajánlásra a korosztályok 1-3 helyezettjei kupát kapnak.

Számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki.

Eredményhírdetés: kb16:00 óra

A díjakat csak személyesen az eredményhírdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra.

Az előzetesen nevezők az ászári önkormányzat jóvoltából egy tál ételt is kapnak.

SORSOLÁS 70 éven felüliek és a szeptemberben születettek ünneplése

Fontos: Mivel a verseny nem teljesen lezárt útvonalon halad, így mindenki köteles betartani a KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait

MINDENKI SAJÁT FELELŐSSÉGÉRE FUT !!!

Támogató: Ászár és Tárkány község önkormányzatai, a kispéri rendőrség a tárkányi polgárőrség

Rendező: Sprint futóklub, segítő, Városi Szabadidősport Tatabánya

Érdeklődés: Lamatsch János 30-265-1199. sprintfutoklub@gmail.com